

# Как можно облегчить заложенность носа при насморке у ребёнка



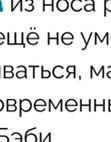
**Насморк** — одна из самых частых причин обращений к педиатрам. Это состояние зачастую негативно влияет на самочувствие малыша, может нарушать сон и аппетит, портить настроение, беспокоить осложнениями.<sup>1</sup>

**При насморке у ребёнка стоит обратиться за консультацией к врачу. Выбор препаратов зависит от причин насморка, возраста ребёнка, возможных побочных эффектов и других факторов.**

При неосложнённом инфекционном насморке может быть достаточно **симптоматического лечения**, которое включает:<sup>2</sup>

- гигиена полости носа, в том числе регулярное высмаркивание и/или промывание;
- применение физиологических растворов при промывании носа;
- отвлекающая терапия (горчичные обёртывания, тёплые ножные ванны и т.п.); ингаляции;
- сосудосуживающие средства.

Для облегчения дыхания при насморке — **уменьшения отёка, снижения ощущения заложенности, выведения слизи** могут применяться:<sup>5</sup>



## 1. Растворы для промывания носа (иригационно-элиминационная терапия).

● **Правильное промывание носа** позволяет удалять большую часть вирусов, бактерий, аллергенов и других микрочастиц с поверхности слизистой оболочки полости носа и носоглотки, устраняя тем самым причину воспалительного процесса.

● Для промывания носа у детей применяют **стерильный физиологический раствор**.

● Особенно актуально промывание носа с **использованием аспиратора и физиологического раствора** для удаления слизи у самых маленьких детей, которым из-за возраста не подходят сосудосуживающие и другие препараты.<sup>3</sup>

● **Удалять слизь и остатки раствора** из носа ребёнка, который ещё не умеет высмаркиваться, маме может помочь современный аспиратор Отривин Бэби.



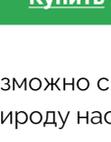
## 2. Сосудосуживающие препараты (деконгестанты)

● Допустимо применять не более 5-7 дней<sup>2</sup>

● Важно соблюдать **способ применения и дозы** и указанные в инструкции (периодичность/ частоту применения)<sup>2</sup>

● Чаще используются в **комплексной терапии** инфекционного ринита<sup>1</sup>

● Могут назначаться при **аллергическом рините** — при отсутствии контроля над симптомами и тяжёлом течении насморка<sup>3</sup>



## 3. Противоаллергические препараты (антигистаминные)

● Могут применяться, если насморк вызван **аллергическими причинами**<sup>3</sup>

● Пероральные препараты могут лучше переноситься, в то время как интраназальные (местные, для полости носа) имеют **более выраженное действие**<sup>4</sup>

● Системные антигистаминные препараты уменьшают такие симптомы как **зуд, чихание, ринорея**, но менее эффективны, чем местные, в отношении отёка и заложенности<sup>4</sup>

## Для уменьшения симптомов разных видов насморка может помочь препарат Виброцил



**Купить**

Не всегда возможно сразу установить истинную природу насморка, а иногда **ринит вызван сразу несколькими причинами**.

Для бережного лечения насморка у детей с 1 года — и при простуде, и при аллергии — создан препарат **Виброцил капли**.<sup>5</sup> Он имеет **комплексное двойное действие против заложенности и насморка** в период простуды и аллергии.<sup>9</sup> Для малышей от 1 года выпускается в форме капель,<sup>5</sup> а для детей с 6 лет и взрослых — в **форме спрея**.<sup>6</sup>

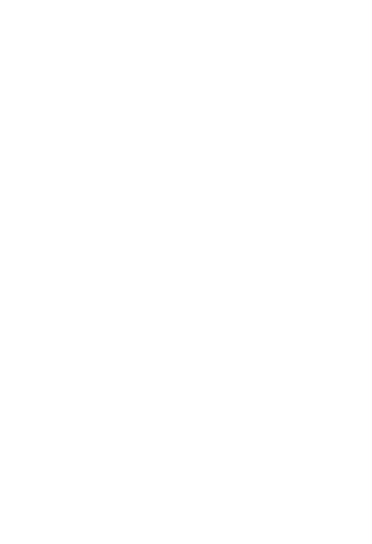
Двойное действие в борьбе с симптомами насморка у малыша возможно благодаря применению сразу **двух активных компонентов**:<sup>5 6</sup>



**Фенилэфрин** — сосудосуживающий компонент. Способствует уменьшению заложенности и отёка слизистой оболочки носа, облегчению дыхания.

**Диметинден** — антигистаминный компонент. Способствует уменьшению симптомов аллергии: зуда и чихания.

Такая комбинация действующих веществ — **фенилэфрин + диметинден** — включена в Клинические рекомендации Минздрава РФ по оказанию медицинской помощи детям при аллергическом рините<sup>7</sup>. Действие препарата подтверждено клиническими исследованиями.<sup>5 6</sup>



**Купить**

**Препараты Виброцил оказывают мягкое действие на слизистую оболочку носа**, содержат масло лаванды и имеют приятный аромат, благодаря которому использование капель может стать более приятным процессом для малыша.

**Препараты Виброцил**<sup>5 6</sup> подходят для всей семьи. Виброцил капли<sup>5</sup> подходит для детей с 1 года и взрослых, а в форме спрея – для детей с 6 лет и взрослых<sup>6</sup>.

Препараты можно использовать непрерывно 7 дней.<sup>5 6</sup> Произведено в Швейцарии по международным стандартам качества GMP.<sup>8</sup>

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Приведённую информацию нельзя использовать для самодиагностики и самолечения. Обратитесь к профильному специалисту.

<sup>1</sup> Тулупов Д. А. Острый ринит у детей // Вопросы современной педиатрии. 2012. №5. С. 124-128. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/ostriy-rinit-u-detey> (дата обращения: 17.10.2024).

<sup>2</sup> Радциг Е. Ю. Возрастные особенности течения и лечения ринита у детей грудного и раннего возраста // Педиатрия. Журнал им. Г. Н. Сперанского. 2010. №4. С. 96-101. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/vozrastnye-osobennosti-tcheniya-i-lecheniya-rinita-u-detey-grudnogo-i-rannego-vozrasta> (дата обращения: 17.10.2024).

<sup>3</sup> Баранов А.А., Намазова-Баранова Л.С., Хаитов Р.М., Ильина Н.И., Курбачева О.М., Новик Г.А., Петровский Ф.И., Вишнёва Е.А., Алексеева А.А., Селимзянова Л.Р. Аллергический ринит у детей: принципы своевременной диагностики и эффективной терапии. Краткий обзор клинических рекомендаций // ПФ. 2017. №4. С. 272-282. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/allergicheskiy-rinit-u-detey-printsipy-svoevremennoy-diagnostiki-i-effektivnoy-terapii-kratkiy-obzor-klinicheskih-rekomendatsiy> (дата обращения: 07.06.2024).

<sup>4</sup> Е. Г. Шахова, Вестник оториноларингологии 2020. Т. 85, №4, с. 46-50.

<sup>5</sup> Листок-вкладыш препарата Виброцил капли РУ № ЛП-№(002542)-(РГ-РУ) от 14.06.23.

<sup>6</sup> ИМП Виброцил спрей РУ №ЛП- №(002490)-(РГ-РУ) от 07.06.23.

<sup>7</sup> МЗ РФ. Клинические рекомендации. Аллергический ринит, 2024 Рубрикатор КР (minzdrav.gov.ru).

<sup>8</sup> GMP сертификация.

<sup>9</sup> При аллергическом рините (насморке, возникающем из-за аллергии).

OZON — ООО «Интернет Решения» ОГРН 1027739244741 ИНН 7704217370, 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, Помещение I, эт. 41, комн. 6. Не являются рекламной интернет-площадкой OZON. Для совершения покупки можно воспользоваться другими площадками.

НЕКОТОРЫЕ ИЗОБРАЖЕНИЯ НА СТРАНИЦЕ СОЗДАНЫ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ НЕЙРОСЕТИ.